



EquiRex kleding is mooi, comfortabel én duurzaam



Een t-shirt van Merinowol is ideaal voor zware omstandigheden, het droogt snel en voert vocht af.



Het kan je tocht maken of breken: Duurzame kleding voor onderweg

Carolien maakt volgend jaar met haar Welsh Cob Timo een **trektocht naar Zweden**. Als onderdeel van de **voorbereiding** op deze reis concentreert Carolien zich deze keer op haar kleding. Want Timo's kleding bestaat uit een uitrijvliegendeken en een eczeemdeken, maar **kleding voor de ruiter onderweg** is minder eenvoudig. Op trektocht is er beperkte ruimte, een shirtje voor iedere dag van de week is uitgesloten. Iedereen die wel eens op een paard zit, heeft een tweede garderobe. Met **comfort als eerste uitgangspunt**, daarna volgt mode.

Tekst en foto's: Carolien Staal

De één zweert bij een zware lange waxjas en de ander wil een shirtje dat past bij bandages en dekje. Zelf loop ik het liefst in een polo, een spijkerbroek en wandelschoenen. Wanneer ik op trektocht ben, wandel ik dagelijks kilometers naast mijn paard. Daarom gebruik ik als rijbroek een zogenaamde jodhpur broek. Geen chaps nodig, gewoon de wandelschoenen aan en klaar. Korfbeugels zijn dan wel een must vanwege de veiligheid. Je wil immers niet door de beugel schieten en blijven hangen als je paard de benen neemt wanneer er een fazant uit de sloot opvliegt. Tijdens endurancewedstrijden rijd ik in een daarvoor bedoelde endurancebroek. Deze broeken zijn dun, zeer flexibel en hebben

nauwelijks naden. Voor trektochten zijn ze minder geschikt, juist omdat ze zo dun en strak zijn. De dagen bijten er zonder moeite doorheen.

Niet schuren of knellen

Toen Marjolein van Hiltten, die het kledingmerk EquiRex op de markt brengt, op een avond op mijn site terecht kwam, wilde ze meer weten over mijn trektocht en nodigde mij uit voor de koffie. Want

zij ziet het belang van goede kleding onderweg. Het kan je tocht maken of breken. Je wil immers niet dat het ergens schuurt, knelt of afzakt. Of dat je na een paar uur



Op pad moet kleding tegen een stootje kunnen. En hoe fijn is het als sokken niet gaan stinken!



Speciaal voor ROS-lezers

Marjolein van EquiRex wil ROS-lezers de mogelijkheid geven om kennis te maken met dit merk. Op de volgende pagina kun je een EquiRex-bon vinden om eens een kledingstuk uit de collectie te proberen.



Comfortabele kleding die ook prettig blijft zitten wanneer het nat wordt, is een must onderweg.



Save the earth, it's the only one with horses!

erger ruikt dan je paard... Tijdens die bak koffie raakte ik met Marjolein aan de praat over duurzaamheid in de paardenbranche. In outdoor-kleding is het heel normaal om met duurzaamheid bezig te zijn. De gebruikers van deze kleding zijn vaak natuurliefhebbers. Je hoort er als merk niet bij als je geen duurzame innovaties op de markt brengt. Eigenlijk is het best vreemd dat het in de paardenwereld niet gebruikelijk is om buitensportkleding aan te schaffen. De paardensport heeft zijn eigen merken. En hier wil

sorbeert geen geurtjes en is lichtgewicht. En dat klopt. In juli reed ik met Timo een klasse twee endurancewedstrijd als onderdeel van onze training. Twee dagen lang ploegden we samen door de blubber. Ik regende nat en droogde weer op, regende nat en droogde weer op. En tot mijn grote verbazing stonk het nieuwe Merinowol shirtje na de tweede dag nog niet. Het droogt supersnel op en is niet plakkerig of warm. Echt heerlijk. Ik heb nooit eerder een wollen t-shirt gehad en ben zwaar onder de indruk. Om de duur-

zo geïnspireerd geraakt dat ik me graag verder zou willen inzetten voor duurzaamheid, en ik nodig lezers uit om op mijn Facebook-pagina hun mening te geven of onderwerpen aan te dragen. Misschien een goed doel met betrekking tot dit onderwerp? Iemand een idee?

De overige voorbereidingen voor onze expeditie verlopen ondertussen ook prima. Ik heb officieel toestemming voor verlof gekregen van mijn werkgever Pavo. En Mark en ik hebben een auto aangeschaft. De volgende stap is me verdiepen in gevaren onderweg, vooral voor Timo. Welke risico's lopen we? Is het nodig om Timo te verzekeren? Wat doen we bij koliek of als Timo kreupel wordt? En wat als je wordt aangevallen door een beer: dekt de verzekering dat? En hebben we echt een trailer nodig? Er is nog veel te doen voordat we naar Zweden kunnen afreizen! 🐾

'Ik heb nog nooit een wollen t-shirt gedragen, maar ik ben zwaar onder de indruk.'

Marjolein een bijdrage leveren in de zin van duurzame paardenkleding.

"Heb je zelf wel eens nagedacht over wat er allemaal komt kijken bij het vervaardigen van materialen die wij in de paardensport gebruiken?" vroeg ze mij. Eh, nee, dat had ik niet. Marjolein: "Neem bijvoorbeeld het looien van leer. Daarbij wordt chroom gebruikt. Dit maakt het leer stug en zorgt ervoor dat het niet vergaat. Dat is wenselijk bij het maken van zadels en hoofdstellen, maar beseft je wel dat als je een leren hoofdstelletje in de afvalbak propt, het nog héél lang blijft bestaan? Je kunt het niet eens verbranden door de chemicaliën waarmee het bewerkt is. Ik houd van paarden en van natuur, en het is best lastig paardrijden op een dode planeet. En daarom ben ik het merk EquiRex begonnen. Mooie, comfortabele rijkleding die duurzaam geproduceerd is."

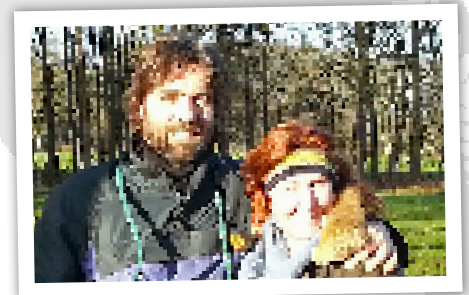
Merinowol

Marjolein maakt veel gebruik van Merinowol. Kleding van deze wol is ideaal voor lange ritten vanwege de temperatuur regulerende eigenschappen. Het droogt snel, ab-

zaamheid te waarborgen is Marjolein zelf op zoektocht gegaan, tot aan de fabriek in Bangladesh toe. "Je kunt wel wegblijven uit Bangladesh omdat daar kinderarbeid plaatsvindt, maar de hele economie is gebouwd op de kledingateliers. Veel effectiever is het om eisen te stellen aan de werkomstandigheden in een fabriek en dat ook zelf te gaan controleren. Dan kun je een concrete bijdrage leveren aan betere arbeidsomstandigheden."

Alle huisgenoten blij

Naast Merinowol zijn er in de EquiRex collectie ook shirts en sokken van biologisch katoen, geproduceerd met fors minder gebruik van water en helemaal zonder pesticiden. Het zit heerlijk en...de sokken stinken niet. En daar zijn alle huisgenoten weer blij mee. Marjolein raakt met haar idealen bij mij een gevoelige snaar. Ik wil ook bewust met de aarde omgaan. In eerste instantie is EquiRex een merk dat ik niet meteen zou aanschaffen, het is best prijzig. Maar eerlijk is eerlijk, nu ik het heb gebruikt, wil ik niet anders meer. Het is koel wanneer het koel moet zijn en isoleert bij koude. Echt heerlijk. Ik ben in ieder geval



Carolien Staal is paardenvrouw, moeder en manager marketingcommunicatie bij Pavo paardenvoer. Ze woont samen met partner Mark, de kids en hun beestenbende op een Twentse boerderij in Markelo. Volgend jaar maakt ze met haar Welsh Cob Timo een trektocht naar Zweden. "Timo loopt graag alleen en is overal thuis, zolang ik in de buurt ben. Dat maakt hem een bijzonder geschikt paard voor trektochten." Carolien doet in ROS verslag van haar voorbereidingen en de tocht van 2500 km. Je kunt haar ook volgen via: www.facebook.com/trektochtttepaard.